

Mide tu talla en 3 minutos

Con una cinta métrica o un hilo, sabrás qué medidas llevar a la tabla de tallas antes de pedir.

Soporte en X

El peso se reparte y tus hombros dejan de cargarlo solos. Llegas a la noche con menos tensión.



ANTES DE MEDIRTE

Por qué **medirte** antes de pedir

"Me da miedo equivocarme con la talla... devolver ropa interior no siempre es cómodo." —
usuario de r/ABraThatFits, 2026

2

medidas, nada más

Las guías de medición coinciden en lo básico: el contorno **bajo el busto** y el contorno de la **parte más llena del busto**. Con esas dos cifras ya puedes comparar con la tabla de cualquier marca.

90%

del soporte, en la banda

Según la guía de tallas de un retailer (Target), cerca del 90% del soporte de un brasier viene de la **banda**, que debe quedar firme y a nivel en la espalda. Por eso la medida bajo el busto importa tanto.

Las tallas cambian entre marcas

La talla de un brasier puede variar un poco entre marcas y estilos: compara siempre tus medidas con la tabla de **la marca** que vas a comprar, no con la de otra.

Importante: LiftPro es prenda íntima y **no tiene cambios ni devoluciones por talla**. Por eso esta guía existe: para que elijas con calma.

PASO A PASO

Mídete en 3 pasos

1

Prepárate (30 segundos)

Usa una cinta métrica blanda. Si no tienes, sirve un **hilo o un cordón**: se estira sobre una superficie plana y se mide con una regla. Colócate frente a un espejo para ver que la cinta quede **a nivel**. Ponte un brasier sin relleno, o el que mejor te quede, y anota en cm.

2

Mide bajo el busto

Rodea el pecho justo **debajo del busto**, donde se apoya la banda de un brasier. Mantén la cinta ajustada y paralela al piso, de adelante hacia atrás. Debes poder meter uno o dos dedos debajo de la cinta. Anota la cifra.

3

Mide la parte más llena del busto

De pie, con los brazos relajados, rodea la **parte más llena del busto** con la cinta paralela al piso, a nivel por delante y por detrás. Que quede cómoda, no apretada: respira hacia afuera para comprobarlo. Anota la cifra.

Ojo: si tu medida cae justo entre dos tallas de la tabla, o tus medidas son poco usuales, vuelve a medirte de pie y a nivel. Un error común es dejar la cinta inclinada por la espalda.

TU CONTROL · PARA IMPRIMIR

Mis medidas

Imprime esta hoja, mídete y anota tus cifras. Llévalas a la tabla de tallas antes de elegir.

Fecha en que me medí

Mídete de nuevo si pasan varios meses

Contorno bajo el busto (cm)

Paso 2 · cinta ajustada y a nivel

Contorno de la parte más llena del busto (cm)

Paso 3 · cinta a nivel, sin apretar

Mi talla según la tabla de LiftPro

XS · S · M · L · XL · 2XL · 3XL

Color que elijo

Negro · Blanco · Beige

Antes de pedir, revisa

- ✓ Me medí de pie, frente al espejo, con la cinta a nivel.
- ✓ Anoté las dos medidas en centímetros.
- ✓ Las comparé con la tabla de tallas de LiftPro, no con la de otra marca.
- ✓ Sé que no hay cambios ni devoluciones por talla, y que sí repone la Garantía LiftPro de 30 días un defecto de fábrica o un error de alistamiento.